

Lepokallion lenkki – polkujuoksu, lauantaina 6.11.2021

Ohjeet juoksijoille, kannustajille, huoltajille ja kökkäväelle.

Lue ohjeet huolellisesti ennen kilpailua.
Kilpailujärjestelyissä otetaan huomioon koronan aiheuttamat toimenpiteet.



Ilmoittautuminen: Ilmoittautumiset suoritetaan joko ennakoon sähköisesti (halvempi ilmoittautumispորras 1.11.) www.ykv-suunnistus.net sivujen kautta tai paikan päällä. Mikäli ilmoittaudut paikan päällä, ilmoittautuminen klo 10:30 mennessä.

Maksut: Ilmoittautumisen yhteydessä Ylistaron Kilpa-Veljien suunnistusjaoston tilille FI62 4744 0010 1996 62. Maksuna käyvät myös liikuntasetelit (Smartum, Tyky, Edenred, Epassi, Eazybreak). Huom: paikan päällä ilmoittautuessa vain käteismaksu!

Saapuminen kilpailupaikalle: Kilpailukeskus ja parkkipaikat sijaitsevat Hanhikosken pesäpallokentällä (osoitteessa Koskentie 124, 61460 Hanhikoski). Saapuessasi kilpailukeskukseen noudata järjestäjien opastusta parkkipaikalle. Omaehtoinen tienvarsi pysäköinti ei ole sallittua.

Info: Kilpailukeskuksesta, pesäpallokentältä, löytyy infotelttä. Infosta löytyy ennakoon langalta ilmoittautuneiden ja kilpailumaksunsa maksaneiden kilpailijoiden kilpailunumerot. Lisäksi infoon tehdään mahdolliset paikan päällä ilmoittautumiset. Info aukeaa klo 9:30.

Kilpailunumerot: Polkujuoksutapahtumassa käytetään kilpailunumeroita, jotka löytyvät kilpailukeskuksesta, infoteltalta matka- ja numerojärjestyksessä. Kilpailunumero tulee olla näkyvällä paikalla etupuolellasi saadaksesi oikean ajan maalissa. Kilpailunumero palautetaan heti maalin jälkeen erikseen merkittyyn paikkaan.

WC ja peseytyminen: Kilpailukeskuksessa on käytettävissä ulkovessoja, joissa huolehditaan suositusten mukaisista turvaväleistä ja käsihygieniasta. Käsidesiä on tarjolla. Kilpailukeskuksessa ei ole peseytymismahdollisuutta.

Lähtö: Lähdöt porrastetaan. Kahden kierroksen 10,8 km matkan lähtö on 11:00 ja yhden kierroksen 5,6 km matkan lähtö on 11:10. Lähtöön ryhmitään väljästi.

Reittimerkinnät: Reitti ja matkaopasteet on merkitty hyvin, noudata niitä. Tarkista kuitenkin etukäteen kartasta oman matkasi reitti. Reittikartta on nähtävissä sekä sähköisesti että kilpailukeskuksessa. Mitään roskia ei saa heittää maahan.

Maasto: Reitin maasto on vaihtelevaa ja maisema vaihtuukin nopeaa tahtia. Reitin varrella on mm. kalliomaastoa ja kangasmaastoa. Polku on pääosin kapeaa metsäpolkua, jonka lisäksi jonkin verran leveämpää metsätietä sekä pala pururataa ja tietä. Pitkospuu pätkiä on siellä täällä märimmissä paikoissa. Maasto on nyt märkä, joten etenkin kallioalueet ovat paikoin todella liukkaita; varovaisuutta!

Maali: Sijaitsee lähdön kanssa samassa paikassa. Maalissa on juomapiste, jossa on tarjolla vettä ja mehua. Juomat kaadetaan valmiiksi kuppeihin. Käytetty kuppi viedään itse roskikseen. Mahdollisissa keskeyttämistilanteissa poistu maastosta maalin kautta ilmoittamalla asiasta.

Kisakahvila: Kilpailukeskuksessa on kahvila, jossa tarjolla mm. kahvia ja muita juomia, kismakkaraa ja -nisua. Kahvilassa ainoastaan käteismaksu.

Ensiapu: Ensiapupiste sijaitsee kilpailukeskuksessa.

Palkinnot: Palkinnot jaetaan maaliin tulon jälkeen. Kaikille jaettava palkinto annetaan maalissa. Kilpasarjojen palkinnot jaetaan infon lähettyviltä. Kuntosarjojen arvontapalkinnot ovat noudettavissa infosta kilpailun jälkeen.

Tulokset: Tulokset julkaistaan kilpailun jälkeen netissä, www.ykv-suunnistus.net.

Valokuvaus: Tapahtumassa otetaan valokuvia ja niitä voidaan käyttää järjestäjän julkaisuissa.

Mahdollisissa somejulkaisuissa voitte esim. ig:ssä tägäillä: @ykv-suunnistus, @hanhikoskikyla ja #Lepokallionlenkki

Tapahtumaan saavutaan vain terveenä. Viranomaisten ohjeistuksia noudatetaan ja muutoksia tapahtuman ohjeisiin voi tulla nopeastikin, joten seuraa nettipäivityksiä ja tapahtumapäivänä paikan päällä kuulutusta.

Hyvää juoksua jokaiselle!

YKV:n suunnistusjaoston sekä Hanhikosken maa- ja kotitalousnaisten väki

