

Lepokallion lenkki - traillöpning

Lördagen den 24.10.2026

Anvisningar för löpare, hejaklack, servicepersonal och talkofolk.

Läs anvisningarna noggrant före tävlingen.

Anmälan: Anmälan görs antingen på förhand elektroniskt (till reducerat pris senast må 19.10.) via www.ykv-suunnistus.net senast 23.10 kl. 21:00 eller på plats. Om du anmäler dig på plats, gör det senast kl. 10:30. Deltagaravgifterna hittar du i tävlingsinbjudan.

Betalningar: Betalas samtidigt i samband med anmälan till Ylistaron Kilpa-Veljet orienteringssektions konto FI23 5419 0120 4201 08. Man kan också betala med motionsförmåner (Smartum, Edenred, Epassi). Vid anmälan på plats accepteras kortbetalning, motionsförmåner, MobilePay eller kontantbetalning. Om avgiften för förhandsanmälan inte har betalats i samband med anmälan, uppbärs anmälningsavgift till normalpris på tävlingsplatsen.

Ankomst till tävlingsplatsen: Tävlingscentrum och parkeringsplatserna ligger på Hanhikoski bobollsplan (på adressen Koskentie 124, 61460 Hanhikoski). När du anländer till tävlingscentrum, följ arrangörernas anvisningar till parkeringsplatsen. Egenständig parkering på vägrenar är inte tillåtet.

Info: Det finns en infopunkt i tävlingscentrum på bobollsplanen. På infopunkten hittar man tävlingsnumren för den som har anmält sig i förhand och betalt sin tävlingsavgift. Dessutom kan man anmäla sig på plats på infopunkten. Infopunkten öppnas kl. 9:30.

Tävlingsnummer: I traillöpningsevenemanget används tävlingsnummer som finns i tävlingscentrum vid infopunkten, ordnade efter sträcka och nummer. Tävlingsnumret ska vara synligt placerat på framsidan för att du ska få rätt tid i mål. Tävlingsnumret återlämnas direkt efter målgång till en särskilt markerad plats.

Toalett och tvätt: Det finns utedass i tävlingscentrum. Handsprit finns till hands. Det finns inga tvättmöjligheter i tävlingscentrum.

Start: Starterna sker etappvis. Starten för sträckan på två varv (10,8 km) är kl. 11:00 och starten för sträckan på ett varv (5,6 km) är kl. 11:10. Ställ upp i starten med gott om utrymme.

Ruttmarkeringar: Rutten och avståndsskyltarna är väl markerade, följ dem. Kontrollera ändå din sträckas rutt på kartan i förväg. Ruttkartan finns det både elektroniskt och i tävlingscentrum. Inget skräp får kastas på marken.

Terräng: Terrängen längs rutten är varierande och landskapet växlar snabbt. Längs rutten finns bl.a. bergsterräng och tallhedsmark. Största delen av stigen är smal skogsstig, därtill finns det bredare skogsväg samt en bit spårbotten och väg. Spångar finns här och där på de blötaste ställena. Bergsområdena är delvis hala, så var försiktig under löpningen.

Mål: Ligger på samma plats som starten. I målet finns en dricksstation där det bjuds på vatten och saft. Dryckerna hålls upp i muggar i förväg. Använd mugg kastas själv i soptunnan. Om du avbryter tävlingen, lämna terrängen via målet och anmäl detta.

Tävlingskafé: I tävlingscentrum finns ett kafé som erbjuder bl.a. kaffe och andra drycker, tävlingskorv och tävlingsbulle. Kontant- och kortbetalning i kaféet.

Första hjälpen: Första hjälpen -punkten finns i tävlingscentrum.

Priser: Priserna delas ut efter målgång. Ett pris som delas ut till alla ges i målet. Priserna i tävlingsklasserna delas ut i närheten av infopunkten. Utlottningspriserna i motionsklasserna kan hämtas från infopunkten efter tävlingen.

Resultat: Resultaten publiceras efter tävlingen på internet, www.ykv-suunnistus.net.

Fotografering: Evenemanget fotograferas och bilderna kan användas i arrangörens publikationer.

Sociala medier: I eventuella inlägg i sociala medier kan ni t.ex. tagga på Instagram: @ykv-suunnistus, @hanhikoskikyla och #Lepokallionlenkki

Trevlig löpning åt alla!

YKV orienteringssektion och Hanhikoski lantbruks- och hushållskvinnorna